

國立臺中科技大學 113 學年度第一學期 普通體育課教學單元表(進修部)

週次	教授 場地 日期	週四						週五				
		王景濬	盧廷峻	郭世傑	江信宏	吳庭茂	邱裕翔	吳文鐘	江立堯	張甄玲	陳仲殊	陳健隆
1	9/9-9/13	A	B	C	E	F	G	A	B	C	D	E
2	9/16-9/20											
3	9/23-9/27	B	C	E	F	G	H	B	C	D	E	F
4	9/30-10/4											
5	10/7-10/11	C	E	F	G	H	A	C	D	E	F	G
6	10/14-10/18											
7	10/21-10/25	E	F	G	H	A	B	D	E	F	G	H
8	10/28-11/1											
9	11/4-11/8	E	F	G	H	A	B	D	E	F	G	H
10	11/11-11/15	F	G	H	A	B	C	E	F	G	H	A
11	11/18-11/22											
12	11/25-11/29	G	H	A	B	C	E	F	G	H	A	B
13	12/2-12/6											
14	12/9-12/13	H	A	B	C	E	F	G	H	A	B	C
15	12/16-12/20											
16	12/23-12/27	A	B	C	E	F	G	H	A	B	C	D
17	12/30-1/3											
18	1/6-1/10	A	B	C	E	F	G	H	A	B	C	D

A · 籃球：籃球場（雨天場地：可至男生宿舍 B1 桌球）

B · 健身運動：女生宿舍一樓健身房

C · 網球、匹克球：網球場、學生活動中心六樓（擇一授課）

D · 羽球：體育館（如有活動改上輪空課程）

E · 撞球：奇秀樓 B1

F · 桌球：體育館地下室

G · 排球：排球場（雨天場地：飛鏢至射擊教室）

H · 舞蹈或柔軟體操、地板運動：韻律教室（一）

1. 室內場地的鑰匙請至器材室借用，並請保持室內清潔，教師協助於下課後確認教室電燈冷氣務必確實關閉。
2. 加強學生體適能，請配合熱身運動實施。體育常識請於整理活動時酌授之。
3. 兩備場地如遇到雨天或是場地在整修，請至器材室確認可使用之場地。
4. 每週四第一、二節為教職籃球使用，體育館(D羽球)授課班級請至其它場地。