

國立臺中科技大學 113 學年度第二學期 普通體育課教學單元表(進修部)

週次	教授 場地 日期	週四					週五				
		王景濬	盧廷峻	蔡文宸 郭世傑	江信宏	林豐慶 吳庭茂	吳文鐘	江立堯	張甄玲	陳仲殊	陳健隆
1	2/17 - 2/21	A	B	C	E	F	A	B	C	D	E
2	2/24 - 2/28										
3	3/3 - 3/7	B	C	E	F	G	B	C	D	E	F
4	3/10 - 3/14										
5	3/17 - 3/21	C	E	F	G	H	C	D	E	F	G
6	3/24 - 3/28										
7	3/31 - 4/4	E	F	G	H	A	D	E	F	G	H
8	4/7 - 4/11										
9	4/14 - 4/18	E	F	G	H	A	D	E	F	G	H
10	4/21 - 4/25	F	G	H	A	B	E	F	G	H	A
11	4/28 - 5/2										
12	5/5 - 5/9	G	H	A	B	C	F	G	H	A	B
13	5/12 - 5/16										
14	5/19 - 5/23	H	A	B	C	E	G	H	A	B	C
15	5/26 - 5/30										
16	6/2 - 6/6	A	B	C	E	F	H	A	B	C	D
17	6/9 - 6/13										
18	6/16 - 6/20	A	B	C	E	F	H	A	B	C	D

A・籃球：籃球場（雨天場地：可至男生宿舍 B1 桌球）

B・健身運動：女生宿舍一樓健身房

C・網球、匹克球：網球場、學生活動中心六樓（擇一授課）

D・羽球：體育館（如有活動改上輪空課程）

E・撞球：奇秀樓 B1

F・桌球：體育館地下室

G・排球：排球場（雨天場地：飛鏢至射擊教室）

H・舞蹈或柔軟體操、地板運動：韻律教室（一）

- 室內場地的鑰匙請至器材室借用，並請保持室內清潔，教師協助於下課後確認教室電燈冷氣務必確實關閉。
- 加強學生體適能，請配合熱身運動實施。體育常識請於整理活動時酌授之。
- 雨備場地如遇到雨天或是場地在整修，請至器材室確認可使用之場地。
- 每週四第一、二節為教職籃球使用，體育館(D 羽球)授課班級請至其它場地。